

POULET PANÉ

SOCCA CHIPS®

By Luc Salsedo



INGRÉDIENTS

- 🍗 Filets de poulet
- 📦 1 paquet de Socca Chips®
- 🥚 2 jaunes d'œufs
- 🍷 Farine
- 🧂 Sel
- 🌶️ Poivre

RECETTE

- 01.** Prendre les filets de poulets, les passer dans la farine de chaque côté comme il faut, puis dans les jaunes d'œufs et enfin dans la chapelure, de manière homogène.
- 02.** Faites chauffer l'huile dans la poêle, un joli fond pour bien faire frire les filets.
- 03.** Colorez les filets à feu doux 3/4 minutes de chaque côté.
- 04.** Salez, poivrez et servir avec une belle salade, pour la fraîcheur.

LA SUGGESTION DU CHEF

Vous pouvez servir les filets avec du riz, des pâtes ... Ce que vous souhaitez ! De même, pas envie de poulet ? Panez votre poisson !!

